

## SEDI VACCINALI

### DISTRETTO DI CROTONE

CROTONE	tel. 0962.924669 - 71
CUTRO	tel. 0962.775801 - 00
PAPANICE	tel. 0962.908056 - 54
ISOLA CAPO RIZZUTO	tel. 0962.791970 - 791554
S. MAURO MARCHESATO	tel. 0962.555803
SCANDALE	tel. 0962.555804
BELVEDERE SPINELLO	tel. 0962.555805
ROCCA DI NETO	tel. 0962.886522 - 24 - 14
CACCURI	tel. 0962.975010
CERENZIA	tel. 0962.995325
CASTELSILANO	tel. 0962.975012
SAVELLI	tel. 0962.975013

### DISTRETTO DI MESORACA

MESORACA	tel. 0962.434801
COTRONEI	tel. 0962.44215 - 25
SANTA SEVERINA	tel. 0962.555800
PETILIA POLICASTRO	tel. 0962.434800
ROCCABERNARDA	tel. 0962.555801 - 02

### DISTRETTO DI CIRO' MARINA

CIRO' MARINA	tel. 0962.372111 - 372404 - 05
CIRO'	tel. 0962.373005 - 06
TORRE MELISSA	tel. 0962.865506
MELISSA	tel. 0962.818806
STRONGOLI	tel. 0962.89136
TORRETTA DI CRUCOLI	tel. 0962.373006
CASABONA	tel. 0962.818804
S. NICOLA DELL'ALTO	tel. 0962.818810
PALLAGORIO	tel. 0962.908054
CARFIZZI	tel. 0962.818805
UMBRIATICO	tel. 0962.908052 - 762331
VERZINO	tel. 0962.908053

Le vaccinazioni saranno eseguite nei giorni e negli orari di apertura delle singole sedi, dove ci si potrà rivolgere per ulteriori informazioni.

[www.asp.crotone.it](http://www.asp.crotone.it) - [www.salute.gov.it](http://www.salute.gov.it)



**ASP**  
AZIENDA SANITARIA  
PROVINCIALE DI CROTONE  
Magna Grecia



## LA VACCINAZIONE E' IL MEZZO PIU' EFFICACE PER PROTEGGERSI DALL'INFLUENZA

E PER RIDURRE LA CIRCOLAZIONE DEI VIRUS

Rivolgiti con fiducia al tuo Pediatra e al tuo Medico di famiglia: conosce la tua situazione, ti segue nel tempo e ti dirà se sei tra i gruppi di persone a cui è fortemente consigliata la vaccinazione. Sarà lui a vaccinarti o ti indirizzerà all'ambulatorio vaccinale del Distretto Sanitario di residenza.

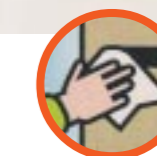
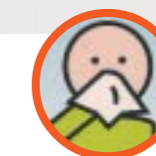
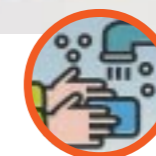


REGIONE CALABRIA  
SERVIZIO SANITARIO REGIONALE

**ASP**  
AZIENDA SANITARIA  
PROVINCIALE DI CROTONE  
Magna Grecia

## Influenza ?

laviamo le mani . . .  
. . . leviamo il virus



Informazioni utili per proteggersi e contrastare la diffusione dei virus

### Che cosa è l'influenza?

È una infezione virale acuta dell'apparato respiratorio. Il più delle volte è caratterizzata da manifestazioni cliniche lievi. Talvolta può causare complicazioni ed un peggioramento di patologie croniche preesistenti.

### Come si trasmette?

La trasmissione da persona a persona si può verificare:

- per via aerea attraverso le gocce di saliva provocate da starnuti o colpi di tosse di persone infette;
- per mezzo del contatto con materiale infetto (ad esempio fazzolettini usati);
- toccando con le mani superfici contaminate dalle secrezioni respiratorie;
- attraverso contatti stretti con persone malate.

### Cosa fare per proteggere se stessi e gli altri?

È possibile diminuire il rischio di infezione adottando una serie di semplici comportamenti:



#### LAVARE LE MANI

Lavarsi accuratamente e più volte al giorno, in particolare, dopo aver tossito, starnutito, essersi soffiati il naso. Lavarsi sempre con acqua calda e sapone ed asciugarsi con salviettine monouso o asciugamano personale.



#### TOSSIRE O STARNUTIRE IN UN FAZZOLETTO DI CARTA

Quando si tossisce o starnutisce, tenere un fazzoletto di carta davanti a naso e bocca.



#### GETTARE IL FAZZOLETTO DI CARTA

Dopo l'uso gettare sempre il fazzoletto di carta nel cestino dei rifiuti e lavarsi le mani accuratamente con acqua calda e sapone.



#### MANTENERE PULITE LE SUPERFICI

Pulire e disinfettare regolarmente maniglie, interruttori, telefoni, tastiere, tavoli e altre superfici comuni che possono venire contaminati dai virus.



## INFLUENZA ?

laviamo le mani...  
...leviamo il virus



### Quali sono i sintomi?

I sintomi dell'influenza sono febbre improvvisa, di norma superiore a 38 gradi, e manifestazioni respiratorie (tosse, mal di gola, raffreddore) associati ad almeno uno dei seguenti sintomi: brividi, dolori muscolari, dolori articolari e, in particolare nei bambini, mal di pancia, diarrea e/o vomito.

### Le indicazioni da seguire in caso di sintomi

#### Rimanere a casa

L'influenza si manifesta, nella grande maggioranza dei casi, con sintomatologia lieve. È opportuno rimanere a casa, restare a riposo e limitare i contatti con altre persone per evitare la diffusione della malattia.

#### Consultare il Pediatra o il Medico di famiglia

Se i sintomi influenzali persistono per alcuni giorni, e in particolare se la febbre rimane elevata, o se compaiono sintomi respiratori più importanti, è opportuno rivolgersi al Pediatra o al Medico di famiglia. Per i bambini più piccoli e per le persone con gravi patologie preesistenti all'infezione influenzale, occorre consultare tempestivamente il Pediatra o il Medico di famiglia.

### Chi deve effettuare la vaccinazione?

Il Ministero della Salute raccomanda la vaccinazione alle seguenti categorie:

- persone di età pari o superiore a 65 anni
- bambini di età superiore ai 6 mesi e adulti affetti da patologie croniche
- bambini e adolescenti in trattamento a lungo termine con acido acetilsalicilico e a rischio di Sindrome di Reye
- donne che all'inizio della stagione epidemica si trovano nel secondo o nel terzo trimestre di gravidanza
- persone di qualunque età ricoverate presso strutture per lungodegenti
- medici e personale sanitario di assistenza
- familiari di persone ad alto rischio
- addetti a servizi pubblici di primario interesse collettivo
- allevatori, addetti all'attività di allevamento, addetti al trasporto di animali vivi, macellatori e vaccinatori, veterinari pubblici e libero-professionisti.

Per tutte queste categorie la vaccinazione è gratuita.

Le persone che non rientrano nelle categorie a rischio e che decidono di vaccinarsi, consultato il proprio medico sull'opportunità della vaccinazione, possono acquistare il vaccino in farmacia.

### Quando conviene vaccinarsi?

Si consiglia di praticare la vaccinazione entro la fine di dicembre. La vaccinazione rappresenta un'efficace protezione anche se viene effettuata in periodi successivi.

### Per chi è sconsigliata la vaccinazione?

Il vaccino antinfluenzale NON DEVE ESSERE SOMMINISTRATO a:

- lattanti al di sotto dei 6 mesi
- soggetti che abbiano manifestato una reazione allergica grave (anafilassi) dopo la somministrazione di una precedente dose ad un componente del vaccino.

La somministrazione del vaccino deve essere rinviata in caso di manifestazioni febbrili in atto.

Nelle persone con malattie autoimmuni va somministrato solo dopo attenta valutazione del rapporto rischio-beneficio; tali situazioni verranno di volta in volta valutate dal medico curante e da quello della sede vaccinale.